

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FERNÃO DE MAGALHÃES

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 9ºAno



Ano Letivo: 2017/2018



Código da Prova: 26

Duração da prova (prática **45'**/escrita **45'**)

Material: Equipamento adequado à realização da componente prática da disciplina
Esferográfica azul ou preta. Não é permitido lápis ou corrector.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Prestação motora:

- As provas serão avaliadas de acordo com as respectivas exigências técnicas e regulamentares, assim como pelo resultado do desempenho.
- São criadas várias situações com a finalidade de avaliar o nível de desempenho dos alunos nas diferentes modalidades desportivas.

Prestação escrita (alunos com atestado médico):

- I - Atividades Físicas Desportivas / II – Aptidão Física
- Teste teórico a realizar em 45 minutos composto por três grupos de questões: Resposta Curta, Escolha Múltipla e Verdadeiro/Falso, tendo em vista a análise e interpretação das actividades físicas desportivas, aplicando os conhecimentos sobre os regulamentos, técnica, tática, organização e ética desportiva. Um quarto grupo com Resposta de Desenvolvimento interpretando crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da Cultura Desportiva e da Aptidão Física e Saúde.
- Cotações: Resposta Curta, Escolha Múltipla e Verdadeiro/Falso – 75%
Resposta de Desenvolvimento – 25%

O júri avaliará em conjunto todos os elementos da prova.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FERNÃO DE MAGALHÃES

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 9ºANO



Ano Letivo: 2017/2018



Modalidade da Prova: Prova Prática

Duração: 45 Minutos

TEMA / UNIDADE	CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	COTAÇÃO	CRITÉRIOS DE CORREÇÃO
I – Actividades Físicas Desportivas	Jogos Desportivos Colectivos (JDC) – Jogo reduzido: - Basquetebol - Voleibol - Andebol ou Futsal (Opção)	- Cooperar com os companheiros de equipa de modo a alcançar o objectivo dos JDC, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, de acordo com a posição ocupada em cada fase do jogo, aplicando os regulamentos; - Relacionamento com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários; - Participar activamente em todas as situações e procurar o êxito individual e colectivo.	45%	- Enquanto atacante, realizar as acções básicas ofensivas mais adequadas à situação de jogo; - Enquanto defensor, realizar as acções básicas defensivas mais adequadas à situação de jogo.
	Jogos Desportivos Individuais – Jogo reduzido/Técnica: - Badminton	- Conhecer e valorizar a prática do Badminton, como factor de desenvolvimento pessoal e de melhor qualidade de vida; - Conhecer o jogo e o seu regulamento; - Conhecer as diferentes acções técnicas.	15%	- Identificação do jogo/terminologia e simbologia; - Regulamento específico da modalidade; - Fundamentos do jogo; - Ações técnico-táticas: Posição base; Pega da raquete; Clear; Lob; Amorti; Drive; Serviço Longo e Curto; Jogo 1x1.
	Atletismo: - Salto em altura - Técnica de corrida	- Dominar a técnica de “fosbury flop” do salto em altura; - Dominar as fases da corrida de velocidade e de resistência.	20%	- Correção na utilização das diferentes técnicas.
	Aptidão Física e Saúde: - Aptidão das capacidades físicas condicionais e coordenativas (Força, Resistência, Flexibilidade e Velocidade)	- Dominar o nível funcional das capacidades físicas condicionais e coordenativas, particularmente, de resistência geral; de força; de velocidade e da flexibilidade.	20%	- Coordenação nas diferentes fases da corrida de velocidade e resistência; - Integrar a zona saudável de aptidão física.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FERNÃO DE MAGALHÃES

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 9ºAno



Ano Letivo: 2017/2018



Modalidade da Prova: Prova escrita

Duração: 45 Minutos

TEMA / UNIDADE	CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	COTAÇÃO	CRITÉRIOS DE CORREÇÃO
I – Atividades Físicas Desportivas II - Conhecimentos	Conhecimentos sobre princípios de técnica, de tática, organização, ética desportiva e regulamentos das modalidades de Futsal, Voleibol, Basquetebol, Andebol, Atletismo, Badminton e Aptidão Física e Saúde.	<ul style="list-style-type: none">- Domínio das actividades físicas desportivas, ao nível dos conhecimentos básicos sobre regulamento, técnica, tática, organização e ética desportiva;- Relacionar a actividade física com um estilo de vida saudável;- Identificar os factores associados a um estilo de vida saudável;- Interpretar crítica e correctamente os acontecimentos na esfera da cultura desportiva.	100%	<ul style="list-style-type: none">- Usar a terminologia adequada;- Respostas claras e sucintas;- Responder apenas ao que é solicitado na questão;- Relacionar conceitos.

NOTA: A prova teórica destina-se apenas aos alunos que apresentem atestado médico.