

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Ano Letivo 2017/2018

NÍVEL DE ENSINO: Ensino Secundário

ANO DE ESCOLARIDADE: 12º

DISCIPLINA : Educação Física

FASE: 1ª e 2ª

CÓDIGO : 311

DURAÇÃO DA PROVA ESCRITA: 90 (minutos)

DURAÇÃO DA PROVA PRÁTICA: 90 (minutos)

TIPO DE PROVA : ESCRITA E PRÁTICA

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018 pelos alunos autopropostos, a que se refere o Despacho Normativo nº4-A/ 2018 do Regulamento das Provas de Avaliação Externa e das Provas de Equivalência à Frequência dos Ensinos Básico e Ensino Secundário.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova a que este documento se refere tem por referência o programa de Educação Física para o Ensino Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada nos domínios psicomotor, cognitivo e sócio afetivo a saber:

A) Conhecimentos e Capacidades

- Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva e regras.
- Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e social.
- Compor, realizar e analisar, da ginástica, as destrezas elementares do solo, em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.

B) Conteúdos

Todos os conteúdos abordados ao longo do triénio 2015/2018

Modalidades Coletivas: Andebol; Basquetebol; Futsal; Voleibol.

Modalidades Individuais: Atletismo; Ginástica Artística (de solo e aparelhos).

A valorização dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos conteúdos

Tema	Unidade	Título	Escala Percentual
Conhecimentos			
Desportos coletivos	Andebol Basquetebol Futsal Voleibol	Regras Técnica Tática	60
Desportos individuais	Atletismo Ginástica Artística	Técnica de corrida de velocidade, da corrida de estafetas, da corrida de barreiras, do lançamento do peso, do salto em altura. Ginástica de solo.	40
Capacidades			
Parâmetros técnicos, técnico-táticos e regulamentares dos desportos coletivos e individuais que integram os conhecimentos.			100

A prova é cotada na escala percentual de 0 a 100 e a sua classificação corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas na escala percentual referenciada, convertida na escala de níveis de 0 a 20, de acordo com a seguinte tabela:

Tabela – Conversão da escala percentual em níveis

Percentagem	Nível
0 a 19	0 a 5
20 a 49	5 a 9
50 a 69	10 a 14
70 a 89	15 a 17
90 a 100	18 a 20

3. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova, refletindo uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, tem duas componentes:

- componente teórica;
- componente prática.

O aluno realiza a prova escrita em papel de modelo oficial e a prova prática no pavilhão.

A prova prática será em duas modalidades, uma coletiva – Andebol ou Futsal ou Voleibol ou Basquetebol – e uma individual – Ginástica no solo ou Atletismo.

A prova escrita apresenta dois grupos de itens, um relativo às modalidades coletivas e outro às modalidades individuais.

A prova teórica é cotada para 100 pontos, valendo 30% da nota final e a prova prática para 100 pontos, valendo 70% da nota final.

A tipologia das componentes apresenta-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia das componentes

Tipologia dos itens		Escala Percentual
Componente teórica		
Itens de seleção	Escolha múltipla	80
	Verdadeiro ou falso	
Itens de construção	Resposta curta	20
Componente prática		
Situações práticas	Exercícios critério e situações-problema de cariz técnico-prático	100

Nos itens de construção, as respostas podem resumir-se, por exemplo, a uma palavra, a uma expressão, a uma frase ou a um número).

	Objetivos	Conteúdos	Cotação
Prova Escrita	Identificar as diferentes fases de cada uma das disciplinas do atletismo Descrever os aspetos técnicos de cada uma das fases Conhecer os diferentes elementos gímnicos Referir os aspetos técnicos na execução dos elementos gímnicos Identificar os aparelhos utilizados Conhecer os saltos abordados Descrever os aspetos técnicos dos saltos	Desportos individuais: Atletismo Corridas Velocidade Barreiras Estafetas Saltos Altura Comprimento Lançamentos Peso Ginástica Artística Solo	Grupo I – Atletismo / Ginástica 40%
	Conhecer os objetivos do jogo nas diferentes modalidades Conhecer e descrever os terrenos de jogo (marcações e áreas) Conhecer e descrever as diferentes ações técnico-táticas Conhecer e aplicar as regras básicas das diferentes modalidades	Desportos coletivos: Voleibol Andebol Basquetebol Futebol	Grupo II – Voleibol/ Futebol/ Andebol/ Basquetebol 60%

	Objetivos	Conteúdos	Cotação
Prova Prática	Realizar com correção as ações técnicas de Futsal.	1. Condução de bola 2. Passe / Receção 3. Drible /Finta 4. Remate	50%
	ou	1. Posição-base 2. Deslocamentos 3. Toque de dedos 4. Manchete 5. Serviço por baixo/por cima 6. Remate	50%
	Realizar com correção as ações técnicas de Voleibol.		
	ou	1. Drible 2. Passe / Receção 3. Finta 4. Remate 5. Bloco	50%
	Realizar com correção as ações técnicas de Andebol.		
	ou	1. Posição-base 2. Passe e receção 3. Drible de progressão 4. Lançamento na passada (direita ou esquerda) 5. Ressalto	50%
	Realizar com correção as ações técnicas de Basquetebol		
	Realizar com correção as ações técnicas da corrida de velocidade, do salto em altura e do lançamento do peso.	1. Corrida de velocidade (40m) 2. Lançamento do peso 3. Salto em altura	50%
	ou	1. Sequência 2. Rolamento à frente engrupado 3. Rolamento atrás engrupado 4. Rolamento à frente pernas afastadas 5. Rolamento atrás de pernas afastadas 6. Apoio Facial Invertido 7. Avião 8. Ponte/Vela	50%

Considerações gerais
O cálculo da Nota Final é realizado segundo a seguinte fórmula: Nota final = 70 % (parte prática) + 30 % (parte teórica)

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Na classificação das provas, continuarão a ser consideradas corretas as grafias que seguirem o que se encontra previsto quer no Acordo de 1945, quer no Acordo de 1990 (atualmente em vigor), mesmo quando se utilizem as duas grafias numa mesma prova.

Itens de seleção

Escolha múltipla

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Verdadeiro ou falso

As respostas corretas são classificadas com a cotação total do item. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

Itens de construção

Resposta curta

As respostas corretas são classificadas com a cotação total do item. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

Situações práticas

Exercícios critério e situações-problema de cariz técnico-tático

A classificação da componente prática corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das modalidades examinadas expressas na escala percentual de 0 a 100.

A execução com **correção e eficácia** das ações técnicas e técnico-táticas no domínio da prática de exercícios critério e situações-problema são classificadas com a cotação total do item.

A execução com **alguma correção e eficácia** das ações técnicas e técnico-táticas no domínio da prática de exercícios critério e situações-problema são classificadas com metade da cotação total do item.

A **não execução ou execução com muitas incorreções** das ações técnicas e técnico-táticas no domínio da prática de exercícios critério e situações-problema são classificadas com zero pontos.

5. MATERIAL

Prova escrita:

Na componente teórica, o examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

Prova prática:

Na componente prática, o examinando deve ser portador do equipamento desportivo adequado à prática desportiva das diferentes modalidades.

6. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos (prova escrita – 90 minutos e prova prática – 90 minutos).